

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 32 «Радуга» с. Тюрясево Нурлатского муниципального района Республики Татарстан»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ

«Детский сад №32 «Радуга» с. Тюрясево»
протокол № 4 от 31 мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ

«Детский сад №32 «Радуга» с. Тюрясево»

 М.Г. Питуганова

Введено в действие приказом

№ 29 от 31 мая 2023 г.



План

летней оздоровительной работы на 2023 год

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика на свежем воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл. воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Беседа «Для чего нужны друзья?»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Проведение праздника ко «Дню защиты детей»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте 	Воспитатель
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Воспитатель
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:30	Обед	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл. воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон 	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным	Воспитатель

			(каждые 2 дня) увеличением времени		
15:30–16:00	Полдник		<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель	
16:00–17:30	Прогулка, уход домой		<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Игра в песочнице. 	Воспитатель	
07:00–08:15	Утренний прием		Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель	
08:15–08:30	Утренняя зарядка		Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель	
08:30–09:00	Завтрак		<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка		<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к выходу на улицу; Занятие на детской площадке. Беседа на тему «Кто придумал рисовать красками и откуда они взялись?» 	Воспитатель	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка		Открытие летнего вернисажа	Воспитатель	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатель	
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Воспитатель	
			Возвращение с прогулки: переодевание		
12:00–12:50	Обед		<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		<ul style="list-style-type: none"> Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон 	Воспитатель	
02.06 День творчества					

			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке 	Воспитатель
05.06 День охраны окружающе й среды (день почемучек)	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к выходу на улицу; Занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе» 	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон,	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, 	Воспитатель Мл.воспитатель

		укладывание в кровати; • Дневной сон			Воспитатель	
	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени			Воспитатель	
	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 			Воспитатель	
	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях 			Воспитатель	
06.06 День сказок А.С. Пушкина	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»			Воспитатель	
	Утренняя зарядка	Гимнастика			Воспитатель	
	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 			Воспитатель Мл.воспитатель	
	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование рисунков			Воспитатель	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки			Воспитатель	
	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание «У лукоморья дуб зелёный»			Воспитатель	
	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам			Воспитатель	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем</p> <p>Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30 °С до 18 °С</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>			Воспитатель	
						Воспитатель
						Воспитатель
						Воспитатель

12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени</p>	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями <p>Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С</p>	Воспитатель
07.06 День ветра и воздуха			Воспитатель

	процедуры	Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон 	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятия. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятия на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатель

08.06
День
дорожной
грамотности

10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествоваю», «Говорящие знаки»	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<p>Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.</p> <p>Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени</p>	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на детской площадке 	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен</p> <p>Упражнения со спортивным инвентарем</p>	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка		Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Беседа «Друг познаётся в беде?»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Физкультминутки на детской площадке 	Воспитатель
09.06 День друзей «Сабантуй»			

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Проведение праздника «Сабантуй»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные музыкальные игры Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Подлник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Поиск персонажа на карточках	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Физкультминутки на детской площадке 	Воспитатель
13.06 День России			

	нагрузкой					
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Проведение праздника к «Дню России»	Воспитатель			
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры, эстафеты Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель Воспитатель			
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель			
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель Воспитатель			
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель			
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками 	Воспитатель			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны	Воспитатель			
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель			
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель			
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Беседа «Для чего нужна вода»	Воспитатель			
14.06 День игр с водой						

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование	Воспитатель
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатель
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Прогулка. Игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования 	Воспитатель
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
		<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; 	Воспитатель Мл.воспитатель
15.06 День ветра			

			<ul style="list-style-type: none"> • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 		
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Беседа. «Где прячется ветер»		Воспитатель	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз		Воспитатель	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о ветре		Воспитатель	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» 		Воспитатель	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С		Воспитатель	
		Возвращение с прогулки: переодевание		Воспитатель	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 		Воспитатель	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон 		Воспитатель	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени		Воспитатель	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 		Воспитатель Мл.воспитатель	
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте 		Воспитатель	
16.06	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	Воспитатель	

День медицинско го работника		прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассмотрение иллюстраций: «Профессия — врач»		Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к выходу на улицу Прогулка. Подвижные игры Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель Воспитатель Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель Воспитатель
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель

	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	Воспитатель
19.06 День мультфильмов	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Ганец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование героев мультфильмов	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка к выходу на улицу.</p> <p>Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой</p> <p>Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон 	Воспитатель

		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель	
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками 	Воспитатель	
20.06 День радуги	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель	
	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель	
	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	Воспитатель	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель	
	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование радуги	Воспитатель	
	Оздоровительные процедуры	Ходжение босиком по массажным дорожкам	Воспитатель	
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Воспитатель
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; 	Воспитатель Мл.воспитатель

		<ul style="list-style-type: none"> Гигиенические процедуры после приема пищи 	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени</p>	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке	
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Воспитатель
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
21.06 День желаний			

12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон 	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры в песочнице 	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам	Воспитатель
22.06 День памяти и скорби			

		активность, оздоровительные процедуры	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Воспитатель
		Обед	Возвращение с прогулки: переодевание <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Воспитатель Мл.воспитатель
		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель Воспитатель
		Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
		Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке	Воспитатель
23.06 День книги	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	Воспитатель

10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
26.06 День спортивных игр	07:00–08:15	Утренний прием	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Воспитатель

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	Воспитатель
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Воспитатель
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Рассматривание иллюстраций к сказке.	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной	Физкультминутки	Воспитатель
27.06 День сказки «Гуси лебеди»			

	нагрузкой					
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Беседа о главных героях сказки.	Воспитатель			
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатель			
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с мячом и скалкой Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель Воспитатель			
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель			
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель Воспитатель			
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель			
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками	Воспитатель			
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель			
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель			
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель			
28.06 День творческих дел						

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта» Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатель Мл.воспитатель
29.06 День воздушных шаров			

		Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах			Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз			Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами			Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом			Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С			Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель Мл.воспитатель
		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон			Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени			Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке			Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей			Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем			Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.			Воспитатель Мл.воспитатель
30.06 День предотвращ ения пожаров					

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила безопасности»			Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке			Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Беседа «Огонь – наш друг и враг!»			Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры с мелками на асфальте. Подвижные игры: классики, лабиринг, змейка Закливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени			Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке			Воспитатель

Июль

Дата	Время	Режимные мероприятия	Ответственный
------	-------	----------------------	---------------

03.07
День
ГИБДД
России

	Наименование	Содержание	
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «История праздника ГИБДД»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Безопасные дороги. Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатель Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель

04.07 День мячика	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель
	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатель Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатель

		Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
		Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке	Воспитатель
		Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
		Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Лягушка», «Птица»	Воспитатель
		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
		Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатель
		Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатель
		Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатель
		Процедуры	
		Полдник	
	15:30–16:00		
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	
	07:00–08:15	Утренний прием	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	
	08:30–09:00	Завтрак	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	
	12:00–12.50	Обед	
05.07 День фантазийных поделок			

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Мл.воспитатель
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатель
	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатель
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатель
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель Воспитатель
	10:00–12:00		
06.07 День грибов			

		Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
15:30–16.00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатель
		Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатель
07.07 День насекомых			

10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальному дорожкам игровой площадки</p> <p>Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице</p>	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»</p>	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	<p>Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе</p>	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<p>Занятие. Разучивание стихотворения о маме</p>	Воспитатель

10.07
Всероссийск
ий день
семьи,
любви
и верности

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
		11.07 День здоровья	

08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, разговор о здоровье	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальному дорожкам игровой площадки Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок: «Маша	Воспитатель Воспитатель
12.07			

День сказок		и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатель Мл.воспитатель

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатель
	07:30–08:15	Утренний прием		Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка		Занятие. Игра «Что растет в лесу»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка		Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатель
				Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
				Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатель
13.07 День природы					

		Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
		Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатель
		Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкожежки» Н. Носова	Воспитатель
		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
		Занятие. Беседа «О пользе смородины»	Воспитатель
		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
		Беседа. Рисование. «Какая бывает смородина,какого цвета?»	Воспитатель
		Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
		Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатель
		Обед	Воспитатель
14.07 День смородины	15:30–16:00	Полдник	
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	
	07:00–08:15	Утренний прием	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	
	08:30–09:00	Завтрак	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	
	12:00–12:50	Обед	

17.07 День рек, морей и океанов		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Мл.воспитатель	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Воспитатель	
	15:30–16:00	Полдник	Воспитатель Мл.воспитатель	
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой.	Воспитатель	
	07:00–08:15	Утренний прием	Воспитатель	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Воспитатель	
	08:30–09:00	Завтрак	Воспитатель, Мл.воспитатель	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Воспитатель	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Воспитатель	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Воспитатель	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Воспитатель	
			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Мл.воспитатель
			Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
			Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
		Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке	Воспитатель	
		Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель	
		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель	
		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель, Мл.воспитатель	
		Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатель	
		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель	
		Практическое занятие. Эксперименты с водой	Воспитатель	
		Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель Воспитатель	

		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа- профессия пожарный»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка,	Физкультминутки	Воспитатель
		Беседа «Пожарная безопасность»	Воспитатель
		Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель

18.07
День
пожарного
надзора

	двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p> <p>Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</p>	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей</p>	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	<p>Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе</p>	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<p>Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»</p>	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<p>Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке</p>	Воспитатель
19.07 День любимых игр			

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
20.07 День горга			

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа – «Профессия кондитер»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Игра «Мы слепили из песка, торт для наших кукол»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
21.07 День хлебного			

08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Хоровод «Хлебный колосок».	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Беседа. Злаки – это растения , у которых семена находятся в колосе....	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатель

		Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице		Воспитатель
	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Геремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатель
			Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатель
24.07 День друзей				

			с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель	
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры	Воспитатель	
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель	
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатель	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками	Воспитатель	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель	
25.07 День рисования				

12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
26.07 День моды			

12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Воспитатель
27.07 День клубов и цветников			

	— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки				
	Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание				Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон			Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель Мл.воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье			Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца			Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе			Воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель Мл.воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Занятие. Беседа «Что такое время»			Воспитатель
		Физкультминутки, гимнастика для глаз			Воспитатель
28.07 День времени и часов					

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Игры с мячом, скалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
31.07 Летнее развлечение «Праздник Нептуна»			

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о морских обитателях	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Проведение «Праздника Нептуна»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День животных	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальному дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной	Воспитатель

			водой)		
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
02.08 День игр в песочнице	07:00–08:15	Утренний прием	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Образовательная нагрузка	Занятие. Счет формочек для песка	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальному дорожкам игровой площадки	Воспитатель Воспитатель
				Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель

	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
	15:30–16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	07:00–08:15	Утренний прием	Прогулка, уход домой	Воспитатель
03.08 День арбуза	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Занятие. Игра-беседа «Что за ягода такая?»	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Физкультминутки	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Занятие. Рисование.	Воспитатель
			Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальному дорожкам игровой площадки	Воспитатель Воспитатель

			Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	Обед	12:00–12:50	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	12:50–15:30	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
	Полдник	15:30–16:00	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	Прогулка, уход домой	16:00–17:30	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
04.08 Международный День Светофора	Утренний прием	07:00–08:15	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
	Утренняя зарядка с оздоровлением	08:15–08:30	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	Завтрак	08:30–09:00	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	Образовательная нагрузка	09:00–09:20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	Перерыв между образовательной нагрузкой	09:20–09:40	Занятие. Наш друг - светофор?	Воспитатель
	Образовательная нагрузка	09:40–10:00	Физкультминутки	Воспитатель
			Задание. Аппликация.	Воспитатель
				Воспитатель
				Воспитатель

07.08 День доброты	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель	
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель	
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель Мл.воспитатель	
	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатель	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель	
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатель	
					Воспитатель
					Воспитатель
					Воспитатель
					Воспитатель
					Воспитатель

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание песни «Улыбка»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл. воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл. воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08.08 День хороших			

манер	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
			Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатель

09.08 День Красной книги			Прогулка. Самостоятельные игры на площадке		Воспитатель
	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей		Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи		Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»		Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки		Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада		Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальному дорожкам игровой площадки		Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание		Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи		Воспитатель Мл.воспитатель
			Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон		Воспитатель
			Пробуждение: постеленный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		Воспитатель
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка		Воспитатель

10.08 Всемирный День льва			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи		Воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте		Воспитатель
	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня		Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Беседа. Лев – царь зверей.		Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке		Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 диких животных, которые живут в зоопарке»		Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры		Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	Возвращение с прогулки: переодевание		Воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи		Воспитатель Мл.воспитатель
			Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.		Воспитатель

	процедуры	Дневной сон	Воспитатель	
11.08 День овоща		Дневной сон	Воспитатель	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель	
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овощей»	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальному дорожкам игровой площадки	Воспитатель Воспитатель
			Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице.	Воспитатель

			Возвращение с прогулки: переодевание		Воспитатель Мл.воспитатель	
	Обед	12:00–12:50	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи		Воспитатель Мл.воспитатель	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	12:50–15:30	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон		Воспитатель	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		Воспитатель	
	Полдник	15:30–16:00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи		Воспитатель Мл.воспитатель	
	Прогулка, уход домой	16:00–17:30	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях		Воспитатель	
14.08 Международный День ПДД	Утренний прием	07:00–08:15	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей		Воспитатель	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	08:15–08:30	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		Воспитатель	
	Завтрак	08:30–09:00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи		Воспитатель Мл.воспитатель	
	Образовательная нагрузка	09:00–09:20	Занятие. Правила ПДД повторяем.		Воспитатель	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	09:20–09:40	Физкультминутки, гимнастика для глаз		Воспитатель	
	Образовательная нагрузка	09:40–10:00	Занятие. Флешмоб по ПДД.		Воспитатель	
	Прогулка,	10:00–12:00	Подготовка к выходу на улицу		Воспитатель	

		двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки <p>Прогулка. Экскурсия в музей.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Строительные игры, лазанье 	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон 	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Строительные игры, лазанье 	Воспитатель
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Строительные игры, лазанье 	Воспитатель Мл.воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Строительные игры, лазанье 	Воспитатель
15.08 День родного края	07:00–08:15	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города</p>	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	<p>Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе</p>	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная	<p>Занятие. Разучивание названий улиц города</p>	Воспитатель

	нагрузка				
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз		Воспитатель	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Наша улица»		Воспитатель	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 		Воспитатель	
12:00–12:50	Обед	Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 		Воспитатель Мл.воспитатель	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; <ul style="list-style-type: none"> • Дневной сон 		Воспитатель	
15:30–16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 		Воспитатель Мл.воспитатель	
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице		Воспитатель	
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей		Воспитатель	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом		Воспитатель	
16.08 День					

малинового варенья.			воздухе	
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Беседа. Из чего варят варенье.	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Беседа. Польза малинового варенья.	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	Воспитатель Воспитатель
			<ul style="list-style-type: none"> Прогулка. Подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание 	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон 	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; 	Воспитатель Мл.воспитатель

17.08 День физкультур ника			<ul style="list-style-type: none"> • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Самостоятельные игры 	Воспитатель
	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»	Воспитатель
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатель
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений	Воспитатель
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальному дорожкам игровой площадки 	Воспитатель
			Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; 	Воспитатель

		процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • Дневной сон 			
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель		
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель		
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Самостоятельные игры на площадке 	Воспитатель		
18.08 День строителя	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель		
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель		
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель		
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»	Воспитатель		
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Физкультминутки на детской площадке 	Воспитатель		
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатель		
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	Воспитатель		
			Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатель		
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель		

12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p>	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к выходу на улицу; 	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наш друг – Чебурашка.	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); 	Воспитатель

22.08 День Государстве нного флага	оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	Воспитатель
	Обед	<p>Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p>	Воспитатель
	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Строительные игры, лазанье по горке 	Воспитатель
	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель
	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны?»	Воспитатель
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки • Прогулка. Подвижные игры; • Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на физкультурной площадке	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
23.08 День флага			

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Создание аппликации «Флаг города»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки • Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. • Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Самостоятельные малоподвижные игры	Воспитатель
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
24.08			

День цветов	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель	
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл. воспитатель	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатель	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами	Воспитатель	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки 	Воспитатель	21.08 День рождения Чебурашки
			Прогулка. Подвижные игры	Воспитатель	
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель	
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл. воспитатель	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон 	Воспитатель	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель	
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; 	Воспитатель Мл. воспитатель	

25.08 День ОБЖ	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> • Гигиенические процедуры после приема пищи • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Самостоятельные игры на площадке 	Воспитатель	
	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель	
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи 	Воспитатель Мл.воспитатель	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатель	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатель	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель Воспитатель	
	12:00–12:50	Обед	Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель	
			Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
				Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатель

			с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатель Мл.воспитатель	
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель Мл.воспитатель	
	16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»			Воспитатель	
28.08 День ГО и ЧС	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей			Воспитатель	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе			Воспитатель	
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи			Воспитатель Мл.воспитатель	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов			Воспитатель	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз			Воспитатель	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»			Воспитатель	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Воспитатель Воспитатель	
				Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатель
		12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка			Воспитатель

			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Мл.воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием		Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл.воспитатель
09:00–09:20	Образовательная нагрузка		Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка		Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,		Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	Воспитатель
29.08 День пожарной безопасности и				

30.08 День Республики Татарстан	оздоровительные процедуры	у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
	Обед	Прогулка. Игры с мячом, скалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель Мл.воспитатель
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	Полдник	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
	Прогулка, уход домой	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель Мл.воспитатель
	Утренний прием	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатель
	Завтрак	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	Образовательная нагрузка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель Мл.воспитатель
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
		Занятие. Собери флаг Республики.	Воспитатель
		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Проведение праздничного мероприятия к Дню РТ	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл. воспитатель
		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл. воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатель
07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель Мл. воспитатель
31.08 Праздник «До свидания, я, лето»			

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатель
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатель
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатель
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
12:00–12:50	Обед	Прогулка. Праздничный концерт. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатель
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатель Мл.воспитатель
		Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
15:30–16:00	Полдник	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатель
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
16:00–17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатель Мл.воспитатель
		Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатель
		Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатель